



What is a Staph skin infection?

A bacteria commonly found on human skin and usually does not cause any problems.

- Frequently begins with a break in the skin (cut or a scrape).
- Staph enters the skin weakened by the injury and develops into an infection
- Symptoms of a staph infection include redness, warmth, swelling, tenderness of the skin and boils or blisters

How do Staph infections spread?



- Skin to skin contact with someone who has the bacteria
- Contact with an object that is soiled with wound drainage, (furniture or towels)
- Sharing objects with others who carry staph in wounds or on their skin (examples of commonly shared objects includes: towels, benches in saunas or hot tubs, athletic equipment, bed linens)



How can I prevent infections?

- Keep cuts and abrasions clean with soap and water
- Do not share personal items
- Clean shared objects and surfaces
- WASH YOUR HANDS FREQUENTLY
- Always wash your skin, clothes and towels that may be carrying staph



What should I do if I think I have a staph infection?

- Consult your doctor or healthcare provider as soon as possible
- Follow your doctor's directions closely, even when you start to feel better. Incomplete treatment of infections leads to stronger antibiotic-resistant bacteria.



How can I prevent my infection from spreading?

- Keep the infected area covered with clean, dry bandages. Pus from infected wounds is very infectious
- WASH YOUR HANDS FREQUENTLY, with soap and warm water especially after changing your bandages or touching the infected skin.
- Alcohol-based gels can be used (must contain at least 60% alcohol) if soap and water are not available
- Regularly clean your bathroom and personal items
- Wash linens and clothes that are soiled with hot water and bleach, when possible.
- DO NOT SHARE towels, soap and personal care items
- Tell any healthcare providers who treat you that you have a antibiotic resistant Staph infection



"Staph" Skin Infections



What is a staph skin infection?

How do staph infections spread?

How can I prevent infection?

What should I do if I think I have a staph infection?

How can I prevent my infection from spreading?



www.hsahealth.org



¿Qué es una infección de piel de Estafilococo?

Una bacteria comúnmente encontrada en la piel humana y generalmente no causa ningún problema.

- Frecuentemente comienzan con una herida en la piel (cortada o una raspadura)
- Estafilococo entra la piel debilitada por la herida y se convierte en una infección
- Síntomas de una infección de Estafilococo incluyen enrojecimiento, la piel acalanturada, hinchazón, ternura de la piel y diviesos o ampollas.



¿Cómo se riegan o se extienden las infecciones Estafilococo de la piel?

- Puede brotar de la piel de una persona infectada a la piel de otra persona (contacto de piel a piel)
- Contacto con un objeto que esta contaminada con desagüe de herida (muebles o toallas)
- Compartiendo objetos con personas que llevan Estafilococo en la piel o en heridas (Objetos comúnmente compartidos incluyen toallas, bancos en saunas o jacuzzis, equipo atlético, sábanas de cama).



¿Cómo puedo yo prevenir ser infectado con Estafilococo?

- Mantenga las heridas y cortadas de la piel limpias con jabón y agua
- No comparta artículos personales con otras personass
- Limpie los objetos y las superficies que usted comparta con otras personas
- LAVESE SUS MANOS FRECUENTAMENTE
- Siempre lave su piel, ropa, y las toallas que quizás estén contaminadas con Estafilococo



¿Qué debo hacer yo si pienso que tengo una infección de la piel?

- Consulta su doctor tan pronto como sea posible
- Este seguro de seguir las direcciones que su doctor le indique, aún cuando usted comience a sentirse mejor. El tratamiento incompleto de infección de la piel puede dirigir a unas bacterias hacerse más resistentes a antibióticos o más fuertes.



¿Que puedo hacer para no infectar a otras personas?

- Mantenga el área infectada cubierta con una venda limpia y seca. El pus de heridas infectadas es muy contagioso
- LAVESE SUS MANOS FRECUENTAMENTE con jabón y agua tibia especialmente después de cambiar sus vendas o tocando la piel infectada.
- Limpie regularmente su cuarto de baño y artículos personales
- Lave sábanas y ropa sucia con agua caliente y cloro, cuándo posible
- No COMPARTE toallas, jabón ni artículos personales
- Dígale a cualquier proveedor de salud que lo atienda que usted tiene una infección resistente a los antibióticos llamada Estafilococo



Infecciones De Piel Estafilococo

